

➤ **3 heures avant le lever habituel :**

- Vider la totalité de la vessie dans les toilettes.
- Boire un grand verre d'eau.



Noter sur le flacon, le Nom et Prénom, la date et l'heure.

- Se recoucher et rester allongé au repos pendant 3 heures.

➤ **3 heures après (le plus exactement possible) :**

- Recueillir la totalité des urines des 3 heures dans le flacon.



Noter l'heure du recueil sur le flacon.

- Conserver le flacon entre 2 et 8°C et l'acheminer au laboratoire dans les plus brefs délais.

➤ **Joindre l'ordonnance à la fiche de transmission**

Veuillez transmettre votre flacon avec cette fiche complétée et avec l'ordonnance.



**Ne pas oublier de noter sur le flacon :
le Nom et Prénom, ainsi que la date, l'heure de départ
et l'heure de recueil.**



Nom :

Prénom :

Date de naissance :

N° de téléphone :

Adresse :

Date du recueil :

Heure du recueil :